



# DOMENICA 20 LUGLIO 2025

## a San Pietro a Maida(CZ)

6<sup>a</sup> Edizione “**LA PAESANA**” valida come:

**4<sup>a</sup> Prova del CdS Regionale Master** Corsa su strada 10 km,

### ORGANIZZAZIONE

La società ASD Marathon Cosenza con la collaborazione della FIDAL Calabria e del patrocinio del comune di San Pietro a Maida organizza per Domenica 20 Luglio 2025 la manifestazione di corsa su strada denominata (6<sup>a</sup> Edizione) “La Paesana” valevole come 4<sup>a</sup> prova del CdS Regionale Master corsa su strada 10 km circa.

### PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti italiani e stranieri delle categorie All/Ass/Master maschile e femminile tesserati alla FIDAL per l'anno 2025. Inoltre, potranno partecipare gli atleti in possesso della Runcard e Runcard EPS, ed atleti EPS (purchè il proprio Ente ha firmato la convenzione con la Federazione) in regola con il tesseramento per l'anno in corso e la certificazione di idoneità all'attività agonistica specifica per l'atletica leggera.

### RITROVO GIURIA E CONCORRENTI

Gli Atleti verranno indirizzati dagli addetti al traffico in Piazza Aldo Moro e Piazza Catalano per parcheggiare le auto

<https://g.co/kgs/y2eeey> e usufruire di assistenza igienico sanitaria presso il Palazzo della Cultura in Via P.A Sgrò  
<https://g.co/kgs/z6RxaZ>.

Il ritrovo della giuria e dei concorrenti è fissato vicino la “Gelateria Iellamo”, via P.A. Sgrò, San Pietro a Maida (CZ) secondo l'orario previsto per effettuare il ritiro dei pettorali. Tutti gli atleti dovranno essere muniti di n°4 spille.

## ISCRIZIONI GARA COMPETITIVA

Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) alla pagina dei servizi online.

**Le iscrizioni saranno chiuse alle ore 24 del giorno 16 Luglio 2025.**

Per i possessori di Runcard/Runcard EPS e le Società EPS (iscrizione da parte del presidente dell'associazione sportiva su carta intestata con dichiarazione che gli atleti sono in regola col tesseramento EPS e l'idoneità agonistica) le iscrizioni vanno inviate via email all'indirizzo [cr.calabria@fidal.it](mailto:cr.calabria@fidal.it) entro e non oltre le ore 24:00 del **16 Luglio 2025**.

Dopo la pubblicazione degli iscritti nella mattinata di giovedì 17 Luglio e fino alle ore 24 dello stesso giorno, è possibile **effettuare iscrizioni in ritardo**, con relativa ammenda di 5 euro (oltre la tassa di iscrizione prevista), da saldare sul posto agli organizzatori. Le iscrizioni ritardatarie dovranno essere inviate a [cr.calabria@fidal.it](mailto:cr.calabria@fidal.it)

Il costo di iscrizione è pari a **euro 15 (con pacco gara completo)**.

Per gli atleti **MASTER** partecipanti al CdS Regionale la quota di iscrizione è pari a 10 euro (**mini pacco gara – vasetto miele Galati - integratori Enervit - cracker- medaglia ricordo**).

**Il pacco gara completo della gara competitiva comprende:**

**Canotta dell'evento – vasetto miele Galati – integratori Enervit – brioches o cracker – succo – pasta - pacco di caffè Valentino – medaglia ricordo.**

**Per modifiche rimani aggiornato sulle nostre pagine:**

facebook: <https://www.facebook.com/LaPaesana.SanPietroMaida/>

instagram: [https://www.instagram.com/lapaesana\\_sanpietroamaida/](https://www.instagram.com/lapaesana_sanpietroamaida/)

Il pagamento avverrà in contanti all'ASD organizzatrice all'atto di ritiro dei pettorali

I Pettorali saranno assegnati dalla società organizzatrice

**N.B. Un SOLO addetto della società dovrà ritirare i pettorali degli atleti iscritti e pagare la quota d'iscrizione per tutti gli atleti iscritti. ASSENTI COMPRESI.** (Non sarà consegnato il pettorale a singoli atleti)

**NON SONO AMMESSE ISCRIZIONI ALLA GARA COMPETITIVA DOPO LA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ED IL GIORNO DELLA GARA.**

## ISCRIZIONI GARA NON COMPETITIVA

La partecipazione per la gara non competitiva è aperta a tutti i non tesserati maschili e femminili senza vincolo di età. L'iscrizione si effettuerà direttamente il giorno della gara, 20 Luglio, a partire dalle ore 15:00, vicino la "Gelateria Iellamo".

Il costo di iscrizione è pari a euro 10.

Il pagamento avverrà in contanti all'ASD organizzatrice all'atto di ritiro dei pettorali

## **ISCRIZIONI SPINGI, CORRI DIVERTITI**

La partecipazione per la gara “Spingi, Corri, Divertiti – La corsa con il passeggino” è aperta alle famiglie, con il passeggino sarà ancora più divertente, senza vincolo di età. L’iscrizione si effettuerà direttamente il giorno della gara, 20 Luglio, a partire dalle ore 15:00, vicino la “Gelateria Iellamo”.

Il costo di iscrizione è pari a euro 5, il bimbo con il passeggino è GRATIS (1 adulto + 1 bimbo con passeggino).

Il pagamento avverrà in contanti all’ASD organizzatrice all’atto di ritiro dei pettorali.

## **ISCRIZIONI GARE GIOVANILI**

La Partecipazione per le gare giovanili sono aperte a tutti i ragazzi e ragazze a partire dall’anno 2010-2019 (eventualmente ci sarà un numero di bambini elevato con un età inferiore es: 2020-21-22 organizzeremo piccola gara anche per loro).

Le iscrizioni per tali gare si effettueranno direttamente il giorno della gara 20 Luglio a partire dalle ore 15:00, vicino la Gelateria Iellamo.

Il costo di iscrizione è pari a euro 5.

Il pagamento avverrà in contanti all’ASD organizzatrice all’atto di ritiro pettorali.

## **PACCO GARA**

Gli atleti partecipanti alla manifestazione potranno ritirare il pacco gara al momento dell’iscrizione.

## **PERCORSO GARE**

La gara competitiva è di 10 km (circa). Gli atleti dovranno percorrere 5 giri del percorso designato, (la partenza sarà in Via A. Diaz mentre l’arrivo su Via P.A.Sgrò).

La gara non competitiva è di 4 km (circa). Gli atleti dovranno percorrere 2 giri del percorso designato (la partenza sarà in Via A. Diaz mentre l’arrivo su Via P.A.Sgrò).

**NEW:** La gara Corri, Spingi, Divertiti! è di 1,5 km (circa). Gli atleti dovranno percorrere 1 giro del percorso designato (la partenza/arrivo Via P.A.Sgrò), partirà con la 1,5 km giovanile.

Ci sarà 1 punto ristoro (punto di riferimento: in via Levato) sarà gestito dagli organizzatori.

## **CLASSIFICA**

Le classifiche sono curate dai giudici gare della FIDAL.

## **CRONO**

Il cronometraggio sarà a cura di  **EVODATA** TIMING&DATA SOLUTIONS con sistema di trasponder che verranno consegnati al ritiro del pettorale. I chip dovranno essere riconsegnati all’arrivo.

**NB: (Nel caso in cui verrà smarrito l’atleta dovrà pagare una penale di 20,00 €)**

## **PREMIAZIONI**

Le premiazioni si svolgeranno presso il Campetto Comunale “Ben Gullo” vicino Piazza Catalano (via G. Fabiani).

Verranno premiati con prodotti Sanpietresi:  
i primi 7 Classificati Assoluti (M/F), i primi 3 di ogni categoria (All/Jun/Pro – SM/SF – SM35/SF35 – SM40/SF40 – SM45/SF45 – SM50/SF50 – SM55/SF55 – SM60/SF60 – SM65/SF65 e oltre).  
Verranno premiati tutti i ragazzi/e vincitori delle gare giovanili.  
Verranno premiati i primi 3 M/F gara amatoriale e primi 3 M/F sanpietresi.  
Non sono previsti premi per la “Spingi, Corri, Divertiti”

## **RECLAMI**

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

## **ASSISTENZA SANITARIA**

L’assistenza sanitaria per tutta la durata della manifestazione è garantita da medici ed infermieri della Croce Rossa Italiana comitato di Lamezia Terme, sede territoriale di Curinga.

## **MODIFICHE E RESPONSABILITA’**

La Marathon Cosenza, il Comitato Regionale e Provinciale FIDAL declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone, animali o cose, prima, durante e dopo la manifestazione. Per quanto non contemplato nel presente regolamento vigono le norme tecniche e statutarie della FIDAL in materia di gare.

## **CONOSCENZA DEL REGOLAMENTO**

Con l’atto di iscrizione i partecipanti manifestano la piena conoscenza e la completa accettazione del presente regolamento.  
I partecipanti autorizzeranno il trattamento dei propri dati personali ai sensi della legge 675/96.

## **B&B**

Per gli atleti provenienti da fuori c’è la possibilità di prenotare il - “B&B The Garden House” fino ad esaurimento posti.(3349840322)  
Oppure chiedi info all’organizzatore Maggisano Antonio 3388697518.

## **NOLEGGIO AUTO**

Se si arriva in aeroporto o alla stazione di Lamezia Terme e si ha bisogno di Noleggiare un auto si può contattare AutoSud Brizzi per informazioni chiama al 3389118571 .

## **INFORMAZIONI**

Per eventuali informazioni rivolgersi a Antonio Maggisano (Organizzatore 3388697518), Maria Iellamo (3272386505) [iellamomary@hotmail.it](mailto:iellamomary@hotmail.it) , Barbuscio Marco (3492332757) [barbuscio.marco@gmail.com](mailto:barbuscio.marco@gmail.com) .

## **LOCALI CONVENZIONATI PER LA CENA**

Per eventuali locali rimani aggiornato sulle nostre pagine:

facebook: <https://www.facebook.com/LaPaesana.SanPietroMaida/>

instagram: [https://www.instagram.com/lapaesana\\_sanpietroamaida/](https://www.instagram.com/lapaesana_sanpietroamaida/)

- Enotria <https://www.facebook.com/enotriagustodivino>

Per info cell: 334 141 8496

- Bar Gelateria Iellamo <https://www.facebook.com/bariellamo>

Aperitivi vari - Per info cell: 380 362 3188

- La Calzoneria <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063490419471>

Per info cell: 334 260 9977

- **La Rustica** <https://www.facebook.com/giovanni.diacono.397>

## PROGRAMMA ORARIO

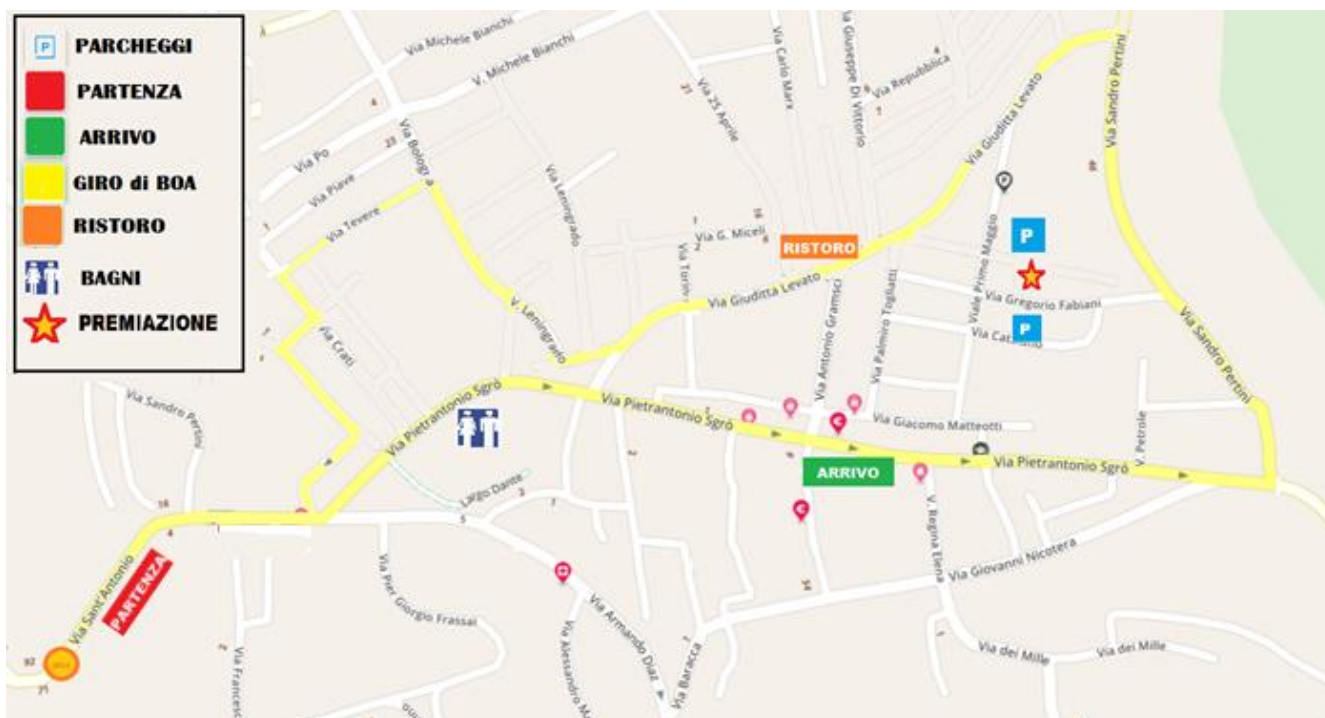
Ore 15:00 Iscrizione Gara Giovanili e Non Competitiva  
Ore 16:15 Partenza piccoli amici M/F (2021-22) -100 m  
Ore 16:30 Partenza Esordienti 5 M/F (2018-19-20) – 300 m  
Ore 16:45 Partenza Esordienti 8 M/F (2016-17) – 500 m  
Ore 17:00 Partenza Esordienti 10 M/F (2014-15) – 800 m  
Ore 17:15 Partenza Ragazzi M/F (2012-13) – 1000 m  
Ore 17:30 Partenza Cadetti M/F (2010-11) – 1500 m  
Ore 17:30 Partenza gara Corri, Spingi, Divertiti! 1,5 Km

**Ore 16:00 Riunione Giuria e Concorrenti gara Competitiva (consegna pettorali)**

Ore 18:00 Partenza gara Competitiva M/F (Pro – Sen – Master)  
Ore 18:05 Partenza gara Non Competitiva 4 Km

Ore 19:30 Premiazione in piazza catalano presso il campetto “Ben Gullo”

## PERCORSO GARA



**La ASD Marathon Cosenza ringrazia quanti permetteranno grazie al loro contributo la buona riuscita della manifestazione**

*Approvato dal CR Calabro Fidal*  
16/05/2025