



DOMENICA 20 LUGLIO 2025

a San Pietro a Maida(CZ)

6^a Edizione “LA PAESANA” valida come:

4^a Prova del CdS Regionale Master Corsa su strada 10 km,

ORGANIZZAZIONE

La società ASD Marathon Cosenza con la collaborazione della FIDAL Calabria e del patrocinio del comune di San Pietro a Maida organizza per Domenica 20 Luglio 2025 la manifestazione di corsa su strada denominata (6^a Edizione) “La Paesana” valevole come 4^a prova del CdS Regionale Master corsa su strada 10 km circa.

PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti italiani e stranieri delle categorie All/Ass/Master maschile e femminile tesserati alla FIDAL per l’anno 2025. Inoltre, potranno partecipare gli atleti in possesso della Runcard e Runcard EPS, ed atleti EPS (purchè il proprio Ente ha firmato la convenzione con la Federazione) in regola con il tesseramento per l’anno in corso e la certificazione di idoneità all’attività agonistica specifica per l’atletica leggera.

RITROVO GIURIA E CONCORRENTI

Gli Atleti verranno indirizzati dagli addetti al traffico in Piazza Aldo Moro e Piazza Catalano per parcheggiare le auto
<https://g.co/kgs/y2eeey> e usufruire di assistenza igienico sanitaria presso il Palazzo della Cultura in Via P.A Sgrò
<https://g.co/kgs/z6RxaZ>.

Il ritrovo della giuria e dei concorrenti è fissato vicino la “Gelateria Iellamo”, via P.A. Sgrò, San Pietro a Maida (CZ) secondo l’orario previsto per effettuare il ritiro dei pettorali. Tutti gli atleti dovranno essere muniti di n°4 spille.

ISCRIZIONI GARA COMPETITIVA

Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online.

Le iscrizioni saranno chiuse alle ore 24 del giorno 16 Luglio 2025.

Per i possessori di Runcard/Runcard EPS e le Società EPS (iscrizione da parte del presidente dell'associazione sportiva su carta intestata con dichiarazione che gli atleti sono in regola col tesseramento EPS e l'idoneità agonistica) le iscrizioni vanno inviate via email all'indirizzo cr.calabria@fidal.it entro e non oltre le ore 24:00 del **16 Luglio 2025.**

Dopo la pubblicazione degli iscritti nella mattinata di giovedì 17 Luglio e fino alle ore 24 dello stesso giorno, è possibile **effettuare iscrizioni in ritardo**, con relativa ammenda di 5 euro (oltre la tassa di iscrizione prevista), da saldare sul posto agli organizzatori. Le iscrizioni ritardatarie dovranno essere inviate a cr.calabria@fidal.it

Il costo di iscrizione è pari a **euro 15 (con pacco gara completo).**

Per gli atleti **MASTER** partecipanti al CdS Regionale la quota di iscrizione è pari a 10 euro (**mini pacco gara – vasetto miele Galati - integratori Enervit - cracker- medaglia ricordo**).

Il pacco gara completo della gara competitiva comprende:

Canotta dell'evento – vasetto miele Galati – integratori Enervit – brioche o cracker – succo – pasta - pacco di caffè Valentino – medaglia ricordo.

Per modifiche rimani aggiornato sulle nostre pagine:

facebook: <https://www.facebook.com/LaPaesana.SanPietroMaida/>

instagram: https://www.instagram.com/lapaesana_sanpietroamaida/

Il pagamento avverrà in contanti all'ASD organizzatrice all'atto di ritiro dei pettorali

I Pettorali saranno assegnati dalla società organizzatrice

N.B. Un SOLO addetto della società dovrà ritirare i pettorali degli atleti iscritti e pagare la quota d'iscrizione per tutti gli atleti iscritti, ASSENTI COMPRESI. (Non sarà consegnato il pettorale a singoli atleti)

NON SONO AMMESSE ISCRIZIONI ALLA GARA COMPETITIVA DOPO LA CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ED IL GIORNO DELLA GARA.

ISCRIZIONI GARA NON COMPETITIVA

La partecipazione per la gara non competitiva è aperta a tutti i non tesserati maschili e femminili senza vincolo di età. L'iscrizione si effettuerà direttamente il giorno della gara, 20 Luglio, a partire dalle ore 15:00, vicino la “Gelateria Iellamo”.

Il costo di iscrizione è pari a euro 10.

Il pagamento avverrà in contanti all'ASD organizzatrice all'atto di ritiro dei pettorali

ISCRIZIONI SPINGI, CORRI DIVERTITI

La partecipazione per la gara “Springi, Corri, Divertiti – La corsa con il passeggino” è aperta alle famiglie, con il passeggino sarà ancora più divertente, senza vincolo di età. L’iscrizione si effettuerà direttamente il giorno della gara, 20 Luglio, a partire dalle ore 15:00, vicino la “Gelateria Iellamo”.

Il costo di iscrizione è pari a euro 5, il bimbo con il passeggino è GRATIS (1 adulto + 1 bimbo con passeggino).

Il pagamento avverrà in contanti all’ASD organizzatrice all’atto di ritiro dei pettorali.

ISCRIZIONI GARE GIOVANILI

La Partecipazione per le gare giovanili sono aperte a tutti i ragazzi e ragazze a partire dall’anno 2010-2019 (eventualmente ci sarà un numero di bambini elevato con un’età inferiore es: 2020-21-22 organizzeremo piccola gara anche per loro).

Le iscrizioni per tali gare si effettueranno direttamente il giorno della gara 20 Luglio a partire dalle ore 15:00, vicino la Gelateria Iellamo.

Il costo di iscrizione è pari a euro 5.

Il pagamento avverrà in contanti all’ASD organizzatrice all’atto di ritiro pettorali.

PACCO GARA

Gli atleti partecipanti alla manifestazione potranno ritirare il pacco gara al momento dell’iscrizione.

PERCORSO GARE

La gara competitiva è di 10 km (circa). Gli atleti dovranno percorrere 5 giri del percorso designato, (la partenza sarà in Via A. Diaz mentre l’arrivo su Via P.A.Sgrò).

La gara non competitiva è di 4 km (circa). Gli atleti dovranno percorrere 2 giri del percorso designato (la partenza sarà in Via A. Diaz mentre l’arrivo su Via P.A.Sgrò).

NEW: La gara Corri, Springi, Divertiti! è di 1,5 km (circa). Gli atleti dovranno percorrere 1 giro del percorso designato (la partenza/arrivo Via P.A.Sgrò), partirà con la 1,5 km giovanile.

Ci sarà 1 punto ristoro (punto di riferimento: in via Levato) sarà gestito dagli organizzatori.

CLASSIFICA

Le classifiche sono curate dai giudici gare della FIDAL.

CRONO

Il cronometraggio sarà a cura di  con sistema di trasponder che verranno consegnati al ritiro del pettorale.

I chip dovranno essere riconsegnati all’arrivo.

NB: (Nel caso in cui verrà smarrito l’atleta dovrà pagare una penale di 20,00 €)

PREMIAZIONI

Le premiazioni si svolgeranno presso il Campetto Comunale “Ben Gullo” vicino Piazza Catalano (via G. Fabiani).

Verranno premiati con prodotti Sanpietresi:
i primi 7 Classificati Assoluti (M/F), i primi 3 di ogni categoria
(All/Jun/Pro – SM/SF – SM35/SF35 – SM40/SF40 – SM45/SF45 –
SM50/SF50 – SM55/SF55 – SM60/SF60 – SM65/SF65 e oltre).
Verranno premiati tutti i ragazzi/e vincitori delle gare giovanili.
Verranno premiati i primi 3 M/F gara amatoriale e primi 3 M/F
sanpietresi.
Non sono previsti premi per la “Springi, Corri, Divertiti”

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

ASSISTENZA SANITARIA

L’assistenza sanitaria per tutta la durata della manifestazione è garantita da medici ed infermieri della Croce Rossa Italiana comitato di Lamezia Terme, sede territoriale di Curinga.

MODIFICHE E RESPONSABILITÀ

La Marathon Cosenza, il Comitato Regionale e Provinciale FIDAL declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone, animali o cose, prima, durante e dopo la manifestazione. Per quanto non contemplato nel presente regolamento vigono le norme tecniche e statutarie della FIDAL in materia di gare.

CONOSCENZA DEL REGOLAMENTO

Con l’atto di iscrizione i partecipanti manifestano la piena conoscenza e la completa accettazione del presente regolamento.
I partecipanti autorizzeranno il trattamento dei propri dati personali ai sensi della legge 675/96.

B&B

Per gli atleti provenienti da fuori c’è la possibilità di prenotare il - “B&B The Garden House” fino ad esaurimento posti.(3349840322)
Oppure chiedi info all’organizzatore Maggisano Antonio 3388697518.

NOLEGGIO AUTO

Se si arriva in aeroporto o alla stazione di Lamezia Terme e si ha bisogno di Noleggiare un auto si può contattare AutoSud Brizzi per informazioni chiama al 3389118571 .

INFORMAZIONI

Per eventuali informazioni rivolgersi a Antonio Maggisano (Organizzatore 3388697518), Maria Iellamo (3272386505) iellamomary@hotmail.it , Barbuscio Marco (3492332757) barbuscio.marco@gmail.com .

LOCALI CONVENZIONATI PER LA CENA

Per eventuali locali rimani aggiornato sulle nostre pagine:

facebook: <https://www.facebook.com/LaPaesana.SanPietroMaida/>

instagram: https://www.instagram.com/lapaesana_sanpietroamaida/

- **Enotria** <https://www.facebook.com/enotriagustodivino>
Per info cell: 334 141 8496
- **Bar Gelateria Iellamo** <https://www.facebook.com/bariellamo>
Aperitivi vari - Per info cell: 380 362 3188
- **La Calzoneria** <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063490419471>
Per info cell: 334 260 9977

- **Enjoy** <https://www.facebook.com/ENJOYLBSPM>
Per info cell: 379 108 5653
- **Pizzacisù** <https://www.facebook.com/profile.php?id=61561261722197>
Per info cell: 3339585031
- **La Rustica** <https://www.facebook.com/giovanni.diaco.397>

PROGRAMMA ORARIO

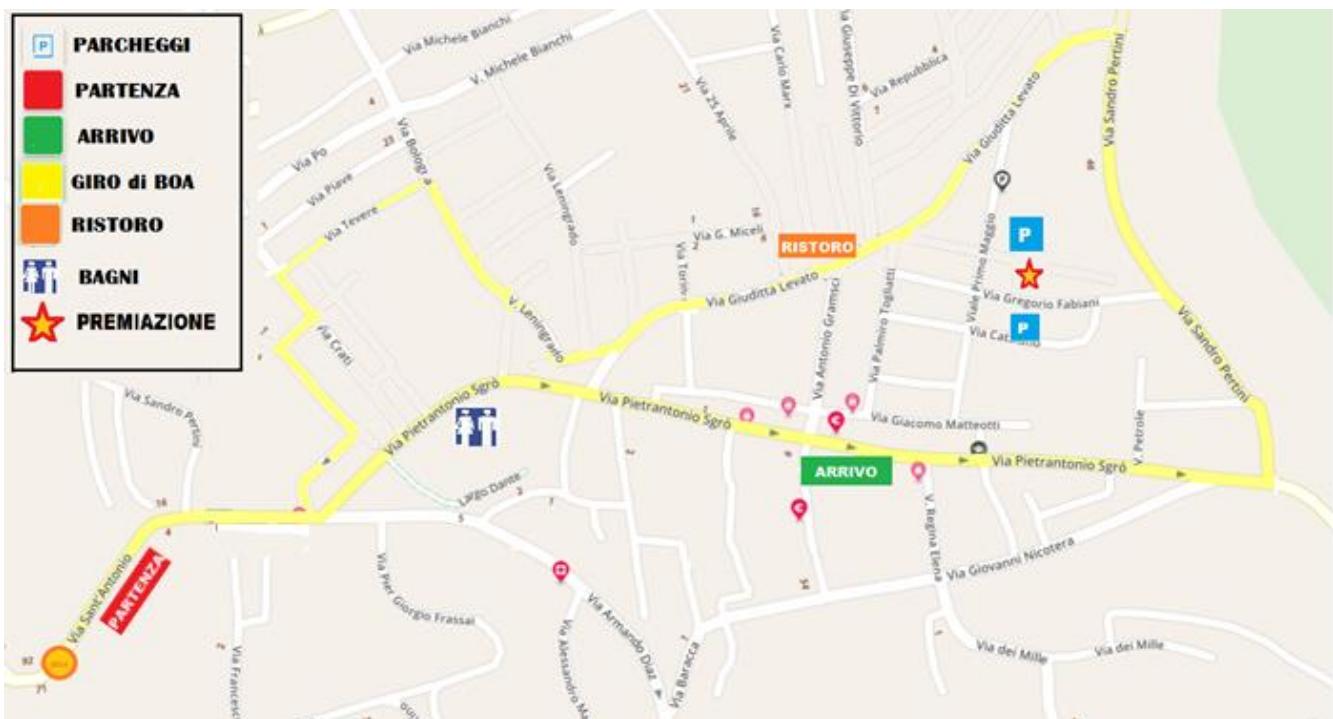
Ore 15:00 Iscrizione Gara Giovanili e Non Competitiva
Ore 16:15 Partenza piccoli amici M/F (2021-22) -100 m
Ore 16:30 Partenza Esordienti 5 M/F (2018-19-20) – 300 m
Ore 16:45 Partenza Esordienti 8 M/F (2016-17) – 500 m
Ore 17:00 Partenza Esordienti 10 M/F (2014-15) – 800 m
Ore 17:15 Partenza Ragazzi M/F (2012-13) – 1000 m
Ore 17:30 Partenza Cadetti M/F (2010-11) – 1500 m
Ore 17:30 Partenza gara Corri, Spingi, Divertiti! 1,5 Km

Ore 16:00 Riunione Giuria e Concorrenti gara Competitiva (consegna pettorali)

Ore 18:00 Partenza gara Competitiva M/F (Pro – Sen – Master)
Ore 18:05 Partenza gara Non Competitiva 4 Km

Ore 19:30 Premiazione in piazza catalano presso il campetto “Ben Gullo”

PERCORSO GARA



La ASD Marathon Cosenza ringrazia quanti permetteranno grazie al loro contributo la buona riuscita della manifestazione